

## Die homöopathische Hausapotheke

### Grippaler Infekt/ Erkältung

Aconitum D6	Plötzliches hohes Fieber, trockene-blaue Haut, Angst, Unruhe
Belladonna D6	Hohes Fieber, Schweiß, rotes Gesicht
Ferrum phosphoricum D6	Fieberhafter Infekt mit Husten, klass. Entzündungsmittel
Eupatorium D6	Fieber, Glieder- und Kopfschmerzen mit Gefühl "wie zerschlagen" frösteln und rotem Gesicht
Camphora D3	Infekt im ersten Stadium, unspezifische Erkältungssymptome

### Durchfall und Erbrechen

Okoubaka D2/D6	Durchfall bei Kostumstellung und auf Reisen (auch vorbeugend), nach Antibiotikatherapie, Entgiftung nach Magen-Darm-Verstimmung
Chamomilla D6	Brechdurchfälle bei Kindern, kolikartige Bauchschmerzen, auch bei Zahnungsbeschwerden
Pulsatilla D6	Brechdurchfall nach Durcheinanderessen (Kinderparty, Fest)
Nux vomica D12	Krämpfe, Sodbrennen, Magenschmerzen nach Völlerei, "Katemittel"
Veratrum album D6	Brechdurchfall mit Kollapsneigung/Kreislaufproblemen

### (Reise) Übelkeit

Cocculus D6	Brechreiz, starke (Reise)Übelkeit, auch bei Schwindel
Tabacum D6	Übelkeit mit Elends- und Kältegefühl, kalter Schweiß, Kollapsneigung

### Insektenstich

Apis D6	Bienen- oder Wespenstich, starke Schwellung mit Juckreiz
Ledum D6	Kleine punktf. röt. Stichwunden (Tierbisse, Splitter, Nadel), Insektenstich mit Juckreiz

### Verletzungen, Wunden

Arnica D6	Wunden, Verletzungen aller Art, Bluterguss, Muskelkater, auch vor OP`s
Calendula D6	Riss- und Quetschwunden, bei gestörter Wundheilung
Hypericum D12	Nervenverletzung, z.B. Quetschung von Finger oder Zehe, nach Zahnziehen
Rhus toxicodendron D12	Sportverletzungen nach Überanstrengung oder Unterkühlung, Gefühl von Steifheit, starke Entzündungen
Ruta D6	Quetschung, Verrenkung, Prellung nahe am Knochen
Hepar sulfuris D6	Abzesse, Hauteiterungen (auch der Schleimhäute)

### Verbrennungen, Sonnenbrand

Belladonna D6	Hitze, schmerzhaftes Hautrötungen (Sonnenbrand)
Cantharis D6	Brennen, Stechen, auch Blasenbildung

### Husten/ Schnupfen

Bryonia D6	Sehr trockener Husten, schmerzhaft, stechend im Brustraum
Ipecacuanha D6	Schleimiger, produktiver Husten
Spongia D6	Heiserkeit, keine Stimme, bellender Husten
Luffa D6	Sinusitis mit Mattigkeit, Stockschnupfen, zähes Nasensekret,
Allium cepa D6	Fließschnupfen, Naselaufen, wässriges reizendes Nasensekret

### Ohrenschmerzen

Ferrum phos. D6/Belladonna D6	plötzlich auftretende starke Schmerzen, beide Mittel im Wechsel geben
-------------------------------	---

### Äußerliche Anwendung

Cardiospermum	stark juckendes entzündliches Exanthem, Neurodermis
Mahonia aquifolium	schuppendes, trockenes Ekzem, Hautrisse, Pickelchen, Schuppenflechte

### ALLGEMEINE DOSIERUNGSRICHTLINIEN :

**Akutes Stadium :** halbstündlich/stündlich 1 Einzeldosis. Z.B. Belladonna bei fieberhaftem Infekt.

**Subakutes Stadium :** alle 2 Stunden 1 Einzeldosis. Z.B. Arnica bei Sportverletzung nach der Akutbehandlung.

**Chronisches Stadium :** 3 mal täglich 1 Einzeldosis. Z.B. Nux vomica bei allg. Magen-Darm-Beschwerden.